

BF

25/26



VALKATALOG

BARN- OCH FRITIDSPROGRAMMET



nordenbergsskolan.se



BF24 inför åk 2

1. Du ska välja INRIKTNING, en av följande:

- **FRITID OCH HÄLSA**
- **PEDAGOGISKT OCH SOCIALT ARBETE**

Läs om respektive inriktning på sidan 4-8.

2. Du ska välja **INDIVIDUELLT VAL 100 poäng.**

Läs om kurserna i individuellt val-katalogen på hemsidan.

Välj ett förstahandsval och ett reservval.

Fyll i dina val på google-formuläret som du fått på mail.

Sista dag att göra val

14/2

Frågor?

Maila eller besök din studie-och yrkesvägledare Ingela
ingela.strom@edu.olofstrom.se

eller prata med din mentor.



Nordenbergsskolan
Olofström

BF23 inför åk 3

1. Du ska välja **INDIVIDUELLT VAL 100 poäng**.

Kontrollera i din studieplan hur många poäng individuellt val du har kvar att välja.

Läs om kurserna i individuellt val-katalogen på hemsidan.

Välj ett förstahandsval och ett reservval.

Fyll i dina val på google-formuläret som du fått på mail.

Sista dag att göra val

14/2

Frågor?

Maila eller besök din studie-och yrkesvägledare Ingela
ingela.strom@edu.olofstrom.se

eller prata med din mentor.



INRIKTNING

Fritid och hälsa (BFFRI) 300p

Inriktningen ger kunskaper om människors fritid och om olika fritids- och friskvårdsverksamheter samt om människors hälsa och hälsofrämjande arbete. Eleven ska förberedas för ett yrkesliv inom fritid- och friskvårdssektorerna.

Fritids- och friskvårdsverksamheter ger kunskaper i hur företag fungerar, hur man bemöter personer i olika sammanhang och arbetsmiljöfrågor.	200	FRIFRT01
Fritids- och idrottskunskap ger kunskaper om fritidens och idrottens betydelse för individer och samhället samt hur fritid och idrott har förändrats och om hur olika faktorer påverkar människors fria tid, fritidsvanor och fritidsaktiviteter.	100	FTRFRD0

Programfördjupningar i inriktning Fritid och hälsa, 600p

Träningslära 1 ger kunskaper om kroppens anatomi och fysiologi, samt inblick i olika träningsformer och dess effekter.	100	TRNTRN01
Massage 1 ger dig kunskaper om hur vår kropp och rörelseapparat påverkas av olika faktorer och hur massage och beröring kan användas både som behandlingsmetod och i hälsofrämjande syfte. Stor vikt läggs också på massagetekniker och kundbemötande.	100	MAAMAA01



<p>Mental träning</p> <p>ger kunskaper om psykologiska faktorer i relation till prestation. Teoretiska modeller för stresshantering. Motivation och målfokusering. Mentala avslappnings- och träningsmetoder, till exempel mindfulness. Pedagogiska modeller för instruktion och handledning.</p>	100	HALMENO
<p>Naturguidning 1</p> <p>är kursen för dig som gillar natur, upplevelser och äventyr. I denna kurs får du en kombination av kunskaper om naturen, om växter och djur, friluftsliv, ledarskap och turism. Detta är en förutsättning för arbete med naturguidning i olika sammanhang. I ämnet behandlas också hur redskap och utrustning används för olika aktiviteter.</p> <p>Undervisningen ska leda till en utvecklad förmåga att förmedla entusiasm och skapa fascination kring naturupplevelser. I undervisningen ges du även möjlighet att utveckla serviceanda och social förmåga.</p> <p>Genom vistelse och exkursioner i olika natur- och kulturmiljöer får du möjlighet att utveckla kunskaper om naturen och förmåga att iakttä och upptäcka naturens mångfald. Genom övningar i realistiska situationer ges du möjlighet att utveckla förmåga att använda redskap och utrustning för olika aktiviteter samt att handleda andra till rikare natur- och kulturupplevelser”</p>	100	NAGNAT01
<p>Barns lärande och växande</p> <p>ger kunskaper om hur barn utvecklas och vad som påverkar dem under deras uppväxt från bebis till tonåring. Vi utgår från olika teoretiska perspektiv och resonerar sedan kring hur t.ex. uppväxtmiljö, föräldrarnas uppfostran, media, kamrater och funktionsvariationer påverkar oss.</p>	100	PEDBAS0
<p>Kost och hälsa</p> <p>I denna kurs läser vi om kostens och måltidens betydelse för hälsa och välbefinnande. Vi läser även om olika allergier, deras konsekvenser och hur de ska hanteras samt behov av specialkost utifrån medicinska, kulturella och etiska skäl och hantering av detta. Näringslära är också i fokus.</p>	100	HALKOC0

Yrkesutgång: Personal inom fritids- och idrottsverksamhet / idrottsledare



INRIKTNING

Pedagogiskt och socialt arbete (BFPEA) 300p

ska ge kunskaper om barns och ungas utveckling, lärande, behov och rättigheter samt om olika pedagogiska verksamheter. Inriktningen ska även ge kunskaper om sociala frågor och problem samt deras konsekvenser och lösningar. Den ska förbereda eleverna för arbete som till exempel barnskötare i förskolan eller elevassistent i skolan, alternativt förbereda för arbete inom exempelvis funktionshinderområdet eller bevakningsområdet.

Pedagogiskt arbete

ska ge kunskaper om olika pedagogiska verksamheter och de lagar som styr dem. Vi lär oss även om olika arbetssätt man använder sig av inom dessa verksamheter och vad som förväntas av en som arbetar inom detta område.

200

PEGPEA0

Socialt arbete

ger kunskaper om utsatta individer i samhället och hur olika sociala verksamheter kan stötta och förbättra deras livsvillkor. Vi reflekterar över synen på människor i behov av stöd och de samhällsinsatser de kan få ta del av, samt hur dessa har förändrats över tid. De tankar och teorier det sociala arbetet bygger på kommer diskuteras och bearbetas. Du får också lära dig om lagar och andra bestämmelser som styr sociala arbeten. Din förmåga att kommunicera, samarbeta och samverka för att möta och arbeta med människor i olika sammanhang kommer du också få utveckla.

100

SOCSOC01



Programfördjupningar i inriktning Pedagogiskt och socialt arbete, 600p

<p>Pedagogiska teorier och praktiker</p> <p>här utvecklar du din förståelse för olika pedagogiska teorier, som t ex Montessori eller Reggio Emilia, och hur de omsätts i verksamheten. Du fördjupar även din egen pedagogiska grundsyn genom diskussioner och studier av förhållningssätt, samspel och lärande.</p>	100	PEDPED0
<p>Specialpedagogik 1</p> <p>ger dig kunskaper om olika funktionsvariationer och de konsekvenser dessa kan medföra. Vi studerar samhällets insatser och specialpedagogiska hjälpmedel samt arbetsätt som kan stödja personer med funktionsvariationer. Förmågan att diskutera attityder, förhållningssätt, bemötande och värderingar kring människors olikheter är centralt för kursen. Vi arbetar i klassrummet men gör även studiebesök i olika verksamheter.</p>	100	SPCSPE01
<p>Mental träning</p> <p>ger kunskaper om psykologiska faktorer i relation till prestation. Teoretiska modeller för stresshantering. Motivation och målfokusering. Mentala avslappnings- och träningsmetoder, till exempel mindfulness. Pedagogiska modeller för instruktion och handledning.</p>	100	HALMENO
<p>Naturguidning 1</p> <p>är kursen för dig som gillar natur, upplevelser och äventyr. I denna kurs får du en kombination av kunskaper om naturen, om växter och djur, friluftsliv, ledarskap och turism. Detta är en förutsättning för arbete med naturguidning i olika sammanhang. I ämnet behandlas också hur redskap och utrustning används för olika aktiviteter.</p> <p>Undervisningen ska leda till en utvecklad förmåga att förmedla entusiasm och skapa fascination kring naturupplevelser. I undervisningen ges du även möjlighet att utveckla serviceanda och social förmåga.</p>	100	NAGNAT01



Genom vistelse och exkursioner i olika natur- och kulturmiljöer får du möjlighet att utveckla kunskaper om naturen och förmåga att iaktta och upptäcka naturens mångfald. Genom övningar i realistiska situationer ges du möjlighet att utveckla förmåga att använda redskap och utrustning för olika aktiviteter samt att handleda andra till rikare natur- och kulturupplevelser”		
Barns lärande och växande ger kunskaper om hur barn utvecklas och vad som påverkar dem under deras uppväxt från bebis till tonåring. Vi utgår från olika teoretiska perspektiv och resonerar sedan kring hur t.ex. uppväxtmiljö, föräldrarnas uppfostran, media, kamrater och funktionsvariationer påverkar oss.	100	PEDBAS0
Kost och hälsa I denna kurs läser vi om kostens och måltidens betydelse för hälsa och välbefinnande. Vi läser även om olika allergier, deras konsekvenser och hur de ska hanteras samt behov av specialkost utifrån medicinska, kulturella och etiska skäl och hantering av detta. Näringslära är också i fokus.	100	HALKOC0

Yrkesutgång: elevassistent /barnskötare

Båda inriktningar

NIU * 2 Idrottselever som läser enligt NIU (Nationellt godkänd idrottsutbildning), Orientering, använder två kurser till Programfördjupning - idrottskurser	200	
---	-----	--



Grundläggande behörighet för högskolestudier

Kurser som ger grundläggande behörighet ingår i alla yrkesprogram.

Elev på ett Barn- och Fritidsprogrammet har möjlighet att välja bort Sve/Sva3 och En 6 och ändå uppnå kraven för examen - prata gärna med din Syv om detta!

Läs mer om högskolestudier här: <https://www.studera.nu/>

Särskild behörighet

Det finns viss möjlighet att även välja kurser som ger särskild behörighet till högskolestudier, t ex Matematik 2. Prata med Syv om vilka kurser som krävs för olika utbildningar och vad du har möjlighet att välja.

Efter gymnasiet

Du kan alltid läsa in **grundläggande behörighet för högskolestudier** inom vuxenutbildningen efter avslutad gymnasieutbildning. Även kurser som ger särskild behörighet och meritpoäng erbjuds.

Behörighetsgivande basår finns inom Folkhögskola och Högskola/Universitet. Prata gärna med Syv om vilka möjligheter som finns.

Med gymnasieexamen från Barn- och fritidsprogrammet har du möjlighet att söka utbildningar inom **Yrkeshögskolan**. Olika utbildningar ställer olika förkunskapskrav.

Läs mer här: <https://www.yrkeshogskolan.se/>.

Läs mer om eftergymnasiala studier på s. 10-14.

För dig med examen från gymnasieskolan (Gy11)

För att kunna bli antagen till en kurs eller ett program på högskolan måste du ha vissa förkunskaper. Går du ett yrkesprogram måste du kolla särskilt att du har de kurser som krävs i din examen. Annars kan du komplettera i efterhand.

Förkunskapskrav = behörighetskrav

På högskolornas webbplatser och på Antagning.se ser du vad som krävs till varje utbildning. Förkunskapskraven är uppdelade i grundläggande och särskild behörighet.

Grundläggande behörighet krävs för all högskoleutbildning på grundnivå och kraven är desamma för alla utbildningar. *Den särskilda behörigheten* varierar beroende på vilken utbildning du söker till.

Grundläggande behörighet

För att vara grundläggande behörig måste du ha en:

- **högskoleförberedande examen** eller
- **yrkesexamen** med lägst betyg E i **Svenska 2 och 3** alternativt Svenska som andraspråk 2 och 3 och i **Engelska 6**.

Särskild behörighet

Förutom kravet om grundläggande behörighet, har många utbildningar också särskilda förkunskapskrav som är kopplade till utbildningens innehåll. Lägsta betygskrav är E om det inte står något annat. [Läs mer på Antagning.se](#).

Ditt meritvärde

Om du är behörig räknar vi fram ett meritvärde för dina betyg. Ditt meritvärde utgörs av *jämförelsetalet* tillsammans med eventuella meritpoäng.

Tänk på: Eftersom behörighetskravet styr vilka utökade kurser som räknas med, kan ditt meritvärde variera mellan olika utbildningar.

Ditt jämförelsetal

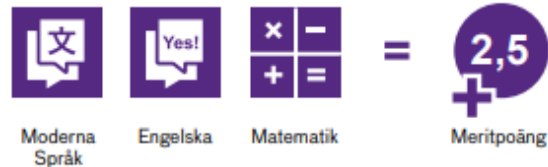
Här ser du vilka kurser som räknas med:

- Betyg i samtliga kurser som ingår i din examen och betyg som du kompletterat för grundläggande och särskild behörighet räknas med. *Betyget i gymnasiearbetet räknas inte.*
- Betyg i utökad kurs räknas bara med i jämförelsetalet om kursen krävs för behörighet eller ger meritpoäng.
- Om du har betyg i flera kurser som kan ge meritpoäng, räknas de som ger bästa meritvärdet. Utökade kurser läggs då till utöver dina kurser i examen.
- Du kan ersätta betyg i en kurs som ingår i din examen, om du har kompletterat med ett högre betyg i samma kurs.

[Läs mer under Räkna ut ditt jämförelsetal och meritvärde \(sid 2\).](#)

Meritpoäng

Till de flesta utbildningar du söker kan du få meritpoäng för kurser i *moderna språk, engelska och matematik* om du har lägst betyg E. Kurser som krävs för behörighet eller underliggande kurser ger inte meritpoäng. Du kan maximalt få 2,5 meritpoäng.



Meritpoäng för moderna språk* – max 1,5 meritpoäng

- Moderna språk 3 ger 0,5 meritpoäng.
- Moderna språk 4 ger 1,0 meritpoäng.
- Moderna språk 5 ger 0,5 meritpoäng.

Om Moderna språk 3 krävs för särskild behörighet ger Moderna språk 4 och 5 tillsammans 1,5 meritpoäng.

Om du har betyg i Moderna språk 4 men saknar betyg i Moderna språk 5 kan du få 0,5 meritpoäng för ett annat modernt språk (lägst nivå 2). Det är alltså ett annat sätt att få 1,5 meritpoäng utan att läsa Moderna språk 5.

) Med moderna språk menas inte svenska, engelska eller modersmål. **Svenskt teckenspråk ger meritpoäng på samma nivåer som för ett modernt språk.*

Meritpoäng för engelska – max 1,0 meritpoäng

- Engelska 7 ger 1,0 meritpoäng.

Meritpoäng för matematik – max 1,5 meritpoäng

- Matematik 2, 3 och 4 ger 0,5 meritpoäng vardera.
- Matematik 5 ger 1,0 meritpoäng.
- Kurser i matematik specialisering ger 0,5 meritpoäng. Du kan få meritpoäng för flera kurser i matematik specialisering.

Tänk på att kurser från basårsstudier och studier vid folkhögskola aldrig ger meritpoäng eller räknas med i meritvärdet. De kan bara ge behörighet.

Räkna ut ditt jämförelsetal och meritvärde

1. Först ger du dina betyg ett siffrvärde:

A	B	C	D	E	F
20,0	17,5	15,0	12,5	10,0	0

Läs mer på Antagning.se under *Dina betyg*.



2. Siffervärdet för varje betyg multiplicerar du sedan med kursens omfattning i poäng. Så här: Betyg B i en kurs på 100 poäng ger $17,5 \times 100 = 1750$. På det här sättet räknar du fram betygsvärdet för varje kurs. *Gymnasiearbetet ska inte räknas med.*
3. Lägg sedan ihop alla betygsvärden. Betyg i utökade kurser och kompletteringar räknas med om kursen krävs för behörighet, höjer ditt betyg i samma kurs eller ger meritpoäng.
4. Det sammanlagda betygsvärdet delar du sedan med den totala poängsumman som du räknade med i steg 3. Du får då fram *jämförelsetalet*, maximalt 20,00.
5. Till jämförelsetalet lägger du sedan eventuella meritpoäng.
Jämförelsetal + meritpoäng = ditt meritvärde. Ditt meritvärde kan maximalt bli 22,50.

Tips. På Antagning.se finns en räknehjälp för stegen 1–4. Meritpoängen (steg 5) måste du lägga till själv.

Urval och urvalsgrupper

Om det finns fler sökande än platser till en utbildning, gör vi ett urval bland alla behöriga sökande.

Det vanligaste är *betygsurval* och *provurval*. Ibland görs alternativa urval och då konkurrerar man exempelvis med intervjuer eller färdighetsprov.

Betygsurval

Betygsurvalet består av två grupper: betygsgruppen, som delas i BI och BII, och folkhögskolegruppen, BF.

Betygsgruppen

BI	Gymnasiebetyg, utan kompletteringar.
BII	Gymnasiebetyg, med kompletteringar.

Folkhögskolegruppen

BF	Sökande som läst allmän kurs på folkhögskola.
----	---

Så här fördelas platserna mellan grupperna

- Du som har höjt ditt meritvärde med ett nytt betyg i en kurs, eller med en kurs som ger meritpoäng, konkurrerar både i BI och BII (i grupp BI med ditt ursprungliga meritvärde och i grupp BII med ditt nya högre meritvärde).
- Du som har yrkesexamen och kompletterat för grundläggande behörighet ingår i BI.
- Du som har kompletterat för särskild behörighet, konkurrerar i BII till den aktuella utbildningen.

Platserna fördelas i tre steg:

1. Först fördelas platserna i förhållande till antalet behöriga sökande i betygsgruppen och i folkhögskolegruppen.
2. Sedan fördelas platserna i betygsgruppen i förhållande till antalet behöriga sökande i BI och BII.
3. Till sist minskas platserna med en tredjedel i BII som förs över till BI.

Provurval

Om du har ett aktuellt resultat från högskoleprovet placeras du i ytterligare en urvalsgrupp när du söker en utbildning som du är behörig till. Normalt fördelas minst en tredjedel av platserna utifrån betyg och minst en tredjedel av platserna utifrån högskoleprovsresultat.

Läs mer om högskoleprovet på Studera.nu.

FAKTA – examen från gymnasieskolan

Högskoleförberedande examen

- Examen från ett högskoleförberedande program omfattar 2 500 gymnasiepoäng där minst 2 250 gymnasiepoäng ska ha lägst betyget godkänt (E).
- I de godkända betygen måste det ingå kurser i svenska eller svenska som andraspråk på sammanlagt 300 gymnasiepoäng (Svenska 1–3, alternativt Svenska som andraspråk 1–3), engelska på sammanlagt 200 gymnasiepoäng (Engelska 5 och 6) samt matematik på sammanlagt 100 gymnasiepoäng (Matematik 1). I examen ingår också godkänt betyg i gymnasiearbetet.

Bra att veta: En gymnasieexamen från ett högskoleförberedande program ger *grundläggande behörighet*.

Yrkesexamen

- En yrkesexamen omfattar 2 500 gymnasiepoäng där minst 2 250 gymnasiepoäng ska ha lägst betyget godkänt (E).
- I de godkända betygen måste det dels ingå en eller flera kurser i svenska eller svenska som andra språk, engelska och matematik om sammanlagt 100 gymnasiepoäng i varje ämne (Svenska 1, alternativt Svenska som andraspråk 1, Engelska 5 samt Matematik 1), dels kurser inom de programgemensamma ämnena med 400 poäng. Godkänt betyg på gymnasiearbetet krävs också för att få en examen.

Tänk på: En gymnasieexamen från ett yrkesprogram ger bara grundläggande behörighet om du har läst och fått lägst betyget E i **Svenska 2 och 3** (eller Svenska som andraspråk 2 och 3) och i **Engelska 6**.

Du kan alltid komplettera i efterhand, men ta reda på vad som ingår i din examen innan du söker till högskolan.



Myndigheten för yrkeshögskolan

Yrkeshögskoleutbildning.



Yrkeshögskoleutbildning (YH-utbildning) är en eftergymnasial utbildningsform som kombinerar teoretiska studier och stark arbetslivsanknytning. Utbildningarna erbjuds inom branscher där det finns en uttalad efterfrågan på kompetens.

Arbetslivsanknytning

En stor del av en utbildning genomförs i samarbete med de delar av arbetslivet som berörs. Alla utbildningar innehåller därför arbetslivsanknutet lärande på olika sätt.

Många utbildningar har LIA-perioder (lärande i arbete) ute på arbetsplatser. Utmärkande för LIA är att den studerande under handledning ska kunna tillgodogöra sig ny kunskap samt öva och utveckla sin förmåga att tillämpa de kunskaper han eller hon fått under utbildningen i en verklig situation. Det innebär att de studerande får känna på sin kommande yrkesroll under utbildningens gång. Arbetsgivaren får även möjlighet att lära känna en möjlig framtida medarbetare.

Arbetslivet medverkar även i planeringen av en utbildning och är med och påverkar under resans gång. Det gör de bland annat genom att vara föreläsare, delta i skarpa projekt, ta emot studiebesök samt genom att erbjuda LIA-platser.

Nivå

YH-utbildning är en eftergymnasial utbildningsform.

Längd

Utbildningarna är från ett halvår långa och uppåt. De flesta är mellan ett och två år långa.

Poängsystem

Längden anges i yrkeshögskolepoäng (YH-poäng), där fem poäng motsvarar en veckas studier på heltid. 100 YH-poäng motsvarar ett halvårs heltidsstudier, 200 YH-poäng ett års heltidsstudier osv. Man kan inte per automatik tillgodoräkna sig poäng från en YH-utbildning om man senare vill läsa på högskolan. Det är upp till varje högskola att besluta om.

Behörighet

Behörigheten skiljer sig från högskolans. Behörig att antas till en YH-utbildning är den som uppfyller något av följande:

1. avlagt en gymnasieexamen i gymnasieskolan eller inom kommunal vuxenutbildning,
2. har en svensk eller utländsk utbildning som motsvarar kraven i 1,
3. är bosatt i Danmark, Finland, Island eller Norge och där är behörig till motsvarande utbildning, eller
4. genom svensk eller utländsk utbildning, praktisk erfarenhet eller på grund av någon annan omständighet har förutsättningar att tillgodogöra sig utbildningen.

Den som har annat modersmål än svenska, danska, färöiska, isländska eller norska ska ha de kunskaper i svenska som behövs.



Särskilda förkunskaper

På många utbildningar finns det krav på ytterligare förkunskaper för att den studerande ska kunna tillgodogöra sig utbildningen. För att vara behörig till en sådan utbildning måste den sökande uppfylla de särskilda förkunskaper som utbildningsanordnaren anger. Det kan handla om:

- Kunskaper från en eller flera kurser i gymnasieskolans nationella program eller motsvarande,
- yrkeserfarenhet som kan vara av betydelse för utbildningens speciella inriktning eller det yrkesområde utbildningen förbereder för, och/eller
- andra villkor som är av betydelse för utbildningen eller det yrkesområde den förbereder för.

Exakt vilka krav som ställs anges i utbildningsplanen för den aktuella utbildningen.

Fler möjligheter

För dig som inte uppfyller de formella kraven på behörighet finns ändå en möjlighet att bli antagen. Utbildningsanordnaren kan i vissa fall göra undantag om de bedömer att den som söker kommer att kunna klara utbildningen och arbeta inom det yrke utbildningen leder till, men det finns inget krav på att denna möjlighet måste användas.

Urval

Om det är fler behöriga sökande till en utbildning än det finns platser måste utbildningsanordnaren göra ett urval bland de sökande. Urvalets syfte är att rangordna alla behöriga sökande, och de som bäst bedöms kunna tillgodogöra sig utbildningen antas sedan. De urvalsgrunder som kan användas är betyg, särskilt prov (muntligt, skriftligt eller praktiskt), tidigare utbildning och arbetslivserfarenhet.

Om det finns flera urvalsgrupper och den studerande har meriter för mer än en grupp kan den ingå i flera urvalsgrupper. Hur urvalet går till anges i utbildningens utbildningsplanen.

Ansökan

Det är utbildningsanordnaren som sköter antagningen till utbildningarna. Ansökningarna görs därför till respektive utbildningsanordnare. En utbildning kan starta när som helst under året, men vanligast är att de startar i augusti/september och därmed ofta har senaste datum för ansökan i april/maj. Det finns även en hel del utbildningar som startar i januari.

Kontakta utbildningsanordnaren för att få tillgång till utbildningsplanen eller vid frågor om behörighet, urval och ansökan till en utbildning.

Betyg

På varje genomförd kurs sätts ett betyg. Som betyg kan man få Icke godkänt, Godkänt och Väl godkänt.

Examen

Yrkehögskoleutbildningar som är minst ett år långa kan avslutas med en examen. Följande examina finns:

Yrkehögskoleexamen. Kräver att utbildningen omfattar minst 200 YH-poäng (ett års heltidsstudier).

Kvalificerad yrkehögskoleexamen. Kräver att utbildningen omfattar minst 400 YH-poäng (två års heltidsstudier), att minst 25 procent av utbildningstiden är Lärande i arbete (LIA) samt att ett examensarbete ingår i utbildningen.

Studiefinansiering

Utbildningarna berättigar till studiestöd från CSN. Det gäller även LIA-perioderna (lärande i arbete) ute på en arbetsplats.

Studieavgifter

De allra flesta YH-utbildningar är avgiftsfria, vilket innebär att skolorna inte får ta ut några undervisningsavgifter. Däremot får den studerande själv betala för litteratur och annat studiematerial, precis som vid en högskoleutbildning.

Hitta utbildningar

Alla aktuella utbildningar finns på yrkeshogskolan.se.

Kort om yrkehögskoleutbildning

Innehåll och inriktning på utbildningarna varierar beroende på arbetsmarknadens behov över tid. Utbildningarna leder till en specifik yrkesroll vilket gör att de studerande ofta snabbt kan komma ut i arbetslivet.

Utbildningarna kan anordnas av t ex kommuner och landsting, högskolor och privata företag.

Myndigheten för yrkeshögskolan (MYH) beslutar vilka utbildningar som får ingå i yrkeshögskolan. MYH utövar även tillsyn och granskar utbildningarnas kvalitet samt bedömer arbetsmarknadens behov av utbildning.





TIO SNABBA OM FOLKHÖGSKOLAN

Folkhögskolan är en unik utbildningsform. Här kommer tio snabba fakta för dig som undrar vad folkhögskola är.

1) MÅNGFALD

Folkhögskolan vänder sig till vuxna över 18 år som vill studera. På folkhögskolan möter du en mångfald av människor med olika bakgrund, erfarenhet och intressen. Att studera ihop med människor du kanske inte träffat annars ger nya perspektiv och utbyten under studietiden. I klassrummet är dialogen viktig. Ditt aktiva deltagande i gruppen är en del av folkhögskolans kännetecken.

2) KURSER PÅ OLIKA NIVÅER

Folkhögskolan har många olika typer av kurser på olika nivåer.

- Allmän kurs ger behörighet till studier på högskola och yrkes-högskola.
- Profilkurser är kurser där du ägnar större delen åt det speciella ämnesområde du valt, till exempel musik, media, språk eller turism.
- Yrkesutbildningar är profilkurser inriktade mot ett yrke, till exempel fritidsledare, journalist och behandlingspedagog.

Varje skola utformar sitt egna kursutbud. Det innebär att du kan hitta en kurs med ett innehåll och nivå som passar dig.

3) ALLMÄN KURS - BEHÖRIGHET TILL HÖGRE STUDIER

Folkhögskolans Allmänna kurs kan ge grundläggande behörighet till högskolan och yrkeshögskolan. När du är klar får du ett studieomdöme som gör att du kan söka exempelvis

till högskola genom folkhögskolans urvalsgrupp. Allmän kurs finns på alla folkhögskolor.

4) DELTAGARSTYRD UNDERVISNING

Undervisningen utgår från dig och du blir uppmuntrad att vara med och skapa din utbildning. På folkhögskola går du ofta i en mindre kursgrupp som studerar ihop under en längre tid. Intressen och erfarenheter avgör hur gruppen lägger upp studierna. Det fria samtalet och **skapande arbetsformer** ger förutsättningar för kreativitet och egen utveckling.

5) KUNSKAP SOM RÄCKER LÅNGE

På folkhögskolan går studierna i mer traditionella skolämnen hand i hand med friare kunskaps-sökande. Genom breda tematiska studier kan du få ett helhetsgrepp på de saker du lär dig. Folkhögskolans kurser har en konkret koppling till samhället och omvärlden omkring oss. Allt detta påverkar undervisningen. Visst sitter vi i lektionssalar, men ibland flyttar vi också ut kursen, på studiebesök eller till den miljö vi ska lära oss mer om.

6) TILLGÄNGLIGT OCH ÖPPET FÖR ALLA

Många folkhögskolor erbjuder anpassad undervisning, socialt stöd och en tillgänglig miljö för deltagare med funktionsnedsättning. Det finns också kurser som vänder sig särskilt till dig med funktionsnedsättning.

7) FLEXIBLA STUDIER

Många folkhögskolor anordnar också kurser helt eller delvis på distans. Distanskurserna bedrivs med hjälp av nätet men är ändå mötes- och dialogbaserade i sam-

manhållna grupper. En del distanskurser har inga fysiska träffar medan andra kombinerar distansstudierna med ett antal gemensamma kursdagar på folkhögskolan.

8) BOSTAD FINNS

Ta chansen att både bo och studera ihop med andra människor! Många folkhögskolor har ett internat där du kan bo under tiden du studerar på folkhögskolan.

9) KULTUREN SPELAR ROLL

Det finns ett brett utbud av utbildningar inom musik-, teater-, och andra estetiska områden på folkhögskolan. Många väljer därför folkhögskolan som en förberedelse för att arbeta med kultur även i framtiden. Det sjungs, spelas och skapas nästan dygnet runt på vissa folkhögskolor och på det sättet blir skolan ett levande kulturcentrum, i många fall också för hela bygden runtomkring.

10) 154 FOLKHÖGSKOLOR

Folkhögskolorna finns över hela Sverige. Du kan söka till vilken folkhögskola du vill. Folkhögskolorna är självständiga. 112 folkhögskolor drivs av folkrörelser, ideella organisationer, stiftelser eller föreningar, och 42 drivs av landsting och regioner. De värderingar och idéer som skolans huvudman har, påverkar folkhögskolans inriktning, kursutbud och aktiviteter.

Uppdaterad mars 2017

**FLER FRÅGOR?
GÅ IN PÅ
FOLKHÖGSKOLA.NU**